

內容歡迎轉載引用

出處請註明《OpView社群口碑資料庫》

業務合作聯繫：02-2755-1533

[OpView體驗申請](#) | [電子報訂閱](#)



### 本期焦點

## 健康養生風潮： 蔬食市場聲量探索與商機洞察

- ▶ 蔬食市場話題與時事議題相關 網友都在討論這個！
- ▶ 蔬食市場話題男性關注日常餐點，那女性關注的是什麼？

### OpView放大鏡

- ▶ 熱門話題調查局 (中暑NG行為 / 台灣夜市排行 / 消暑食物排行)
- ▶ 熱議文章大公開 (新聞 / PTT / Dcard / Mobile 01 / Instagram / Facebook / YouTube)



## 研究說明

資料來源與研究方法

### Part 1 蔬食市場話題趨勢探索

1-1 蔬食市場話題整體聲量趨勢

1-2 蔬食市場話題聚集地觀測

1-3 蔬食市場話題熱議焦點

### Part 2 蔬食市場商機洞察

2-1 剖析蔬食市場話題族群討論重點

2-2 蔬食市場話題意見領袖

## 結論

# 健康養生風潮： 蔬食市場聲量探索與商機洞察

主題目錄

# 前言

根據 World of Statics 2023年的統計，台灣共有 14 % 的人口（約 320 萬）人吃素，比例高居全球排名第三，全台也共有超過 6000 家素食餐廳，更包含多種異國料理方式，選擇多元。茹素的族群，除了常見因宗教因素而採蛋奶素、五辛素、全素等飲食類型，近年來也因健康飲食觀念盛行，與環境保護、動物保育意識抬頭，讓更多人加入蔬食的行列，由此可看出蔬食市場具備的潛在成長性，而對於市場業者而言，該如何了解消費者的關注焦點，便十分重要。

本報告旨在使用《[OpView社群口碑資料庫](#)》追蹤蔬食市場【註1】話題的網路聲量表現，綜覽整體話題趨勢與熱門討論話題，並進一步剖析網友關注焦點與意見領袖，彙整最全面、真實的網路社群口碑供相關業者作為參考。

【註1】《[OpView社群口碑資料庫](#)》本期追蹤之蔬食市場話題涵蓋蛋奶素、五辛素等常見素食分類，以及因健康養生、環境永續而選擇的彈性蔬食類型。





# 研究說明

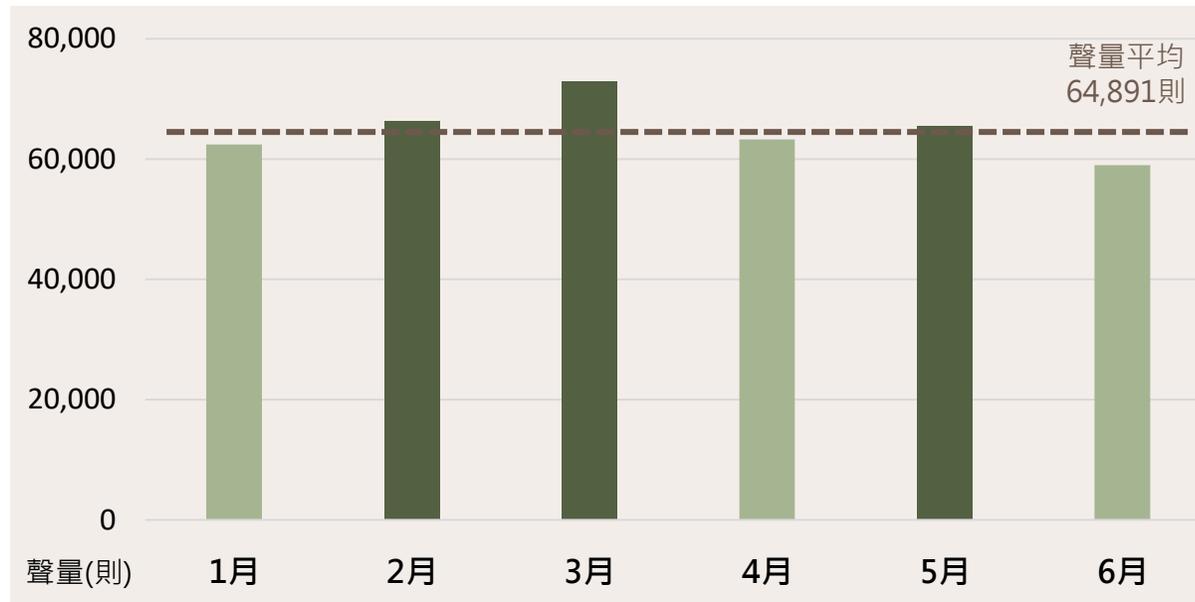
- ▶ 資料時間：2023.01.01~2023.06.30
- ▶ 資料來源：討論區、社群網站、新聞、部落格、評論(排除重複留言與非相關討論之抽獎、直播文)。

<p><b>OpView</b>於觀測範圍內設定「蔬食市場話題」之關鍵詞組，框定相關研究文本</p>	<b>Part 1  </b> <b>蔬食市場 話題趨勢探索</b>	<b>1-1 蔬食市場話題整體聲量趨勢</b> 分析蔬食市場話題相關討論的整體聲量趨勢，並深入探討熱門話題為何。
		<b>1-2 蔬食市場話題聚集地觀測</b> 統計聲量來源以了解網友最常於何處討論話題，並進一步分析主要來源網站的話題焦點。
	<b>1-3 蔬食市場話題熱議焦點</b> 針對討論文本進行斷詞，製成文字雲並歸納話題，以了解蔬食市場的討論焦點。	
	<b>Part 2  </b> <b>蔬食市場 商機洞察</b>	<b>2-1 蔬食市場話題族群討論重點</b> 剖析不同族群的關注焦點以及口碑討論，了解市場消費者需求。
		<b>2-2 蔬食市場話題意見領袖</b> 觀測蔬食市場話題中帶動網友關注的人物頻道，尋找出蔬食市場話題的意見領袖。



# 時事議題帶起話題討論 素食分類引發廣大迴響

觀察近半年蔬食市場話題的聲量趨勢，可以發現每月的平均聲量近六萬五千則，相關話題備受關注；挑選聲量最高的前三個月份進一步分析，首先今年2月時出現缺蛋危機，全台各地民眾搶買雞蛋，便利商店的茶葉蛋也受到影響，留言區就有人提到「吃素就不會受影響了」，因此造成網友對素食分類的討論，如「蛋奶素可以吃蛋，並不是每個素食者都不能吃蛋」，可看出在民眾對於素食的分類與知識上尚有推廣的空間。而3月時有網友分享女同學在聚會中提出「所有與會者要一起全素飲食」的要求，引發民眾熱議，有人提出「可以挑有供應素食餐點的店家」，選擇能滿足蔬食者與非蔬食者飲食的餐廳，也有人提供雙方可同桌用餐的方法，而造成一波討論。再看到5月份時，演員四方分享自煮蔬食料理，吸引粉絲留言「看起來好好吃，想知道怎麼做」希望可以獲得食譜，也有網友分享個人食用心得，如「有吃過同樣的料理，真的很好吃」。從以上的趨勢觀察能得知，一方面是蔬食尚有教育推廣的空間，另一方面是蔬食者的飲食消費有龐大的潛在市場。

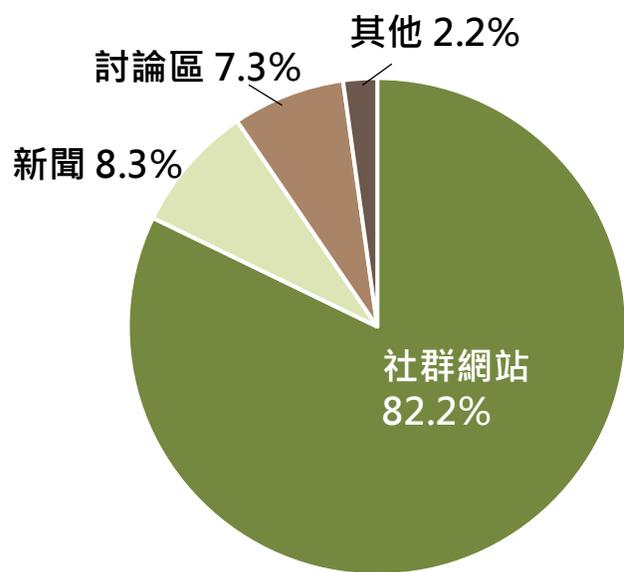


月份	當月聲量	熱門文章
2月	66,288 則	完全感受到店員的憤怒 😡 😡
3月	72,922 則	女同學吃全素！聚會「荒謬3要求」 全場開噴別約：根本...
5月	65,496 則	吃晚飯啦不要每天都吃白飯配菜今晚來點素食油飯芋頭·杏鮑菇·紅蘿蔔·毛豆...

▲ 蔬食市場話題相關討論月聲量趨勢圖與當月聲量高點文章



# 聲量聚集社群網站 蔬食餐廳分享留言互動佳



#	社群網站【註2】頻道名稱	聲量(則)	類型
1	Facebook > 生命電視台	11,388	宗教信仰
2	Facebook > 素食真的很好吃	10,684	情報分享
3	Facebook > 素食主義	5,686	情報分享
4	Facebook > 素食家族	4,821	情報分享
5	Facebook > 大侑 Diet-U	4,567	食譜教學
6	Facebook > 培仁蔬食工作室	3,085	食譜教學
7	Facebook > 觀世音菩薩心靈法船佛光普照	3,019	宗教信仰
8	Facebook > 陳浩然 Elvis Chan ( 素食達人 )	2,618	食譜教學
9	Facebook > ETtoday新聞雲	2,603	新聞
10	Facebook > 喬治素食漢堡	2,335	品牌

▲ 蔬食市場話題 來源網站聲量占比圓餅圖、聲量來源網站之頻道聲量排行

接著分析來源網站的聲量，可以發現社群網站占比最大，其中上榜的多是與飲食相關的Facebook粉絲團。可以發現網友會互相分享蔬食餐廳，或是營養知識交流，不少蔬食新手會針對飲食的問題進行提問。而與宗教相關的粉絲團也獲得廣大的討論，藉由分享經文故事來推廣茹素。至於在「食譜料理分享」的部分，有調理機品牌在粉絲專頁不定期分享食譜，吸引網友留言互動，增加品牌的好感度以外，也增加產品的曝光；另外也有廚師藉由粉絲團介紹食譜中用到的蔬食食材，進而成為團購主，帶給粉絲好的飲食觀念與產品。由以上資訊可以發現對於消費者來說，網友傾向參考與自身關注同一話題的族群所提供的資訊，推薦口碑具有很大的影響力。

【註2】社群網站係指Facebook、YouTube、Instagram等



# 飲食品項多元受熱議 環境保護理念引網交流

再來本段將網友的討論繪製成文字雲，並歸納出熱門的討論面向，包含相關食品、活動、環境保護及產品標示等。在相關食品的討論中能發現，像是餐廳、蛋糕、火鍋、甜點等詞彙常被提及，如便常有網友發問「有沒有推薦的素食餐廳」、「素食者可吃的甜點有哪些」等，民眾不僅會討論日常飲食的去處，也相當在意可選擇的餐點。而在環境保護的討論上，網友分享「想為地球盡一份心力」，因永續飲食可以減少環境的負擔，進而成為蔬食者，顯示出除了透過宗教信仰，現在也有許多因環保而茹素的族群出現。至於在相關活動的面向上，像是舉辦多年的無肉市集，除了素食者參與，也因結合環保、公益等，吸引不少非蔬食族群的加入，而能進一步推廣蔬食。最後，在產品標示的面向，大多提及是來源、認證、製程等，除了政府規範的食品標章外，就有網友表示「購買前都會先上網查詢該品牌的食品製作過程是否有葷素分流」，避免不小心食用到不該吃到的產品。

緊接著在下個部分，會進一步剖析蔬食市場的消費者輪廓，以更深入的探討消費者關注的焦點有哪些。



▲ 蔬食市場話題 相關討論關熱詞文字雲

討論面向	關鍵字詞
相關食品	餐廳、料理、蛋糕、火鍋、甜點
環境保護	永續、環保、地球
相關活動	市集、文化節、教學、推廣
產品標示	來源、認證、製程

▲ 蔬食市場話題 相關討論關注面向



# 男性多關注日常餐點 自煮料理吸引女性討論



## 男性

熱詞	
1	便當 
2	 自助餐 
3	推廣
4	 規定
5	鍋貼 
6	 抓餅
7	商城 
8	 素鬆



## 女性

熱詞	
1	素食 
2	 蔬食 
3	料理
4	 健康
5	餐廳 
6	 甜點
7	火鍋 
8	 全素

▲ 蔬食市場 族群討論熱詞

延續上一段，接下來我們將進一步剖析男女兩大消費族群對蔬食市場的關注內容，以了解兩族群市場消費者的需求差異。首先觀察男性對於蔬食市場的關注焦點，可以發現男性多討論便當、自助餐等日常餐點，此外，也對於相關市集活動的蔬食推廣及產品的認證規定有所關注。而相較於男性，女性一方面較多集中在精緻餐點的討論，像是甜點、火鍋等，其中現在蔬食料理越做越精緻，若沒有特別說明，許多非蔬食者也嚐不出與一般料理有何不同，因此備受討論；另一方面則可以發現自煮料理也受到女性的關注。



# 食譜料理吸引留言互動 餐廳分享獲網熱議

最後我們使用頻道標籤篩選，觀測帶動蔬食市場相關討論話題的「人物」頻道【註3】，以了解在蔬食市場話題當中的意見領袖。綜觀聲量前10名的人物頻道熱門主題文章，可以發現不少標題皆會直接點出「素食」作為亮點，吸引網友參與討論。

而各意見領袖中，又以**培仁蔬食工作室**之食譜教學及食材知識分享，在相關話題中最受到大眾關注，粉絲除了於留言區稱讚培仁老師的廚藝，也對於食材分享自身的料理心得，其他如**章新漫談**、**小安爺大俠客**，亦藉由料理教學獲得一批粉絲，並有良好的社群互動。另外網紅、Youtuber等創作者，如**野菜鹿鹿Veggie Deer**、**找蔬食 Traveggo**等人，也透過分享特色、平價的素食餐廳或料理，吸引眾多網友討論互動，留言表示對素食有更新的認識，獲得消費者參與討論之餘，亦成為未來消費的參考關鍵。

#	熱門意見領袖	觀測期間 聲量則數	該頻道熱門相關主題文章
1	培仁蔬食工作室	3,467	這陣子愛上糯米點心的培仁從各種形狀的驢打滾，一路做到糯米包各種餡料...
2	觀世音菩薩心靈法船佛光普照	3,022	早安吉祥如意 #今天農曆三月初一祝福大家平安如意！請大家多吃素，多...
3	小品就是愛旅行	2,029	大家來猜猜..這間 <b>素食清粥小菜</b> ，菜色超豐富，品讓你們猜猜這樣總共多 ...
4	歐北去哪ㄟ	1,918	【文長!慎入!】有一間歐北吃了10幾年的 <b>素食店</b> 食物平價又有大飯店等級的...
5	野菜鹿鹿Veggie Deer	1,647	吃到哭出來的 <b>素食餐廳??</b> 好吃到無法評論，來吃就對了
6	找蔬食 Traveggo	1,592	#全台第一間 <b>純素日式洋食????</b> [ENG Below] 大稻埕蔬食新...
7	章新漫談	1,413	油醋沙拉_岳母大人用自己種的菜，調配出一盤顏色繽紛的健康 <b>蔬食料理</b> _章新漫談，岳母上菜
8	膽固醇女王邵阿咩	1,074	你敢信？晚餐吃到飽只要120元?!   中山區高CP值 <b>平價素食</b>
9	小安爺大俠客	1,050	包粽子教學，不沾粽葉吃了不脹氣，如何去除食材冰箱味，從零開始包粽子...
10	四方	1,014	吃晚飯啦不要每天都吃白飯配菜今晚來點 <b>素食油飯芋頭</b> ，杏鮑菇，紅蘿蔔...

【註3】此處係使用OpView Insight「頻道屬性標籤」功能，篩選出「人物」類型頻道。

# 本期重點整理

## Part 1 蔬食市場話題趨勢探索

- **蔬食市場話題整體聲量趨勢**：觀察聲量趨勢高點，缺蛋危機、聚會飲食要求等新聞帶起網友對於蔬食市場的討論。
- **蔬食市場話題聚集地觀測**：社群網站佔據超過8成聲量，素食相關Facebook粉專釋出的店家消息能帶動討論，且消費者實際的用餐心得分享也是熱門關注內容。
- **蔬食市場話題熱議焦點**：蔬食「相關食品」品項多樣最受熱議，因「環境保護」而成為蔬食者的原因也經常被提及。



## Part 2 蔬食市場商機洞察

- **蔬食市場話題族群討論重點**：蔬食市場話題中男性關注日常餐點的選擇、產品標示規範；女性則聚焦精緻飲食、健康自煮料理。
- **蔬食市場話題意見領袖**：廚藝老師培仁蔬食工作室分享食譜教學及相關食材知識，吸引粉絲留言互動，成為話題首要意見領袖。另外網紅、Youtuber等創作者，如野菜鹿鹿Veggie Deer、找蔬食 Traveggo，藉由分享特色平價素食餐廳料理等內容，引起網友廣大迴響。



# AI賦能未來： 數據驅動解決方案發表會

火熱最終加場 🔥 不再錯過！

8/9(三) Teams網路研討會 即刻報名>



# 想看更多意見領袖排行？

立刻到

**Sociallab** 人氣意見領袖榜  
社群實驗室

利用《OpView社群口碑資料庫》頻道影響力功能，針對前三大社群網站Facebook、Instagram與YouTube，自動計算出每週網友關注的前10大人物頻道，讓您快速掌握社群最受熱議的意見領袖！

[立即了解詳情>>](#)



# Social Lab網路新聲量 熱門話題調查局

觀測期間 | 2023.07.17-07.23

Social Lab每週追蹤特定主題，把網友想法一次說給你聽！

感謝各大媒體引用《Social Lab社群實驗室》透過  
《OpView社群口碑資料庫》剖析之獨家主題文章！



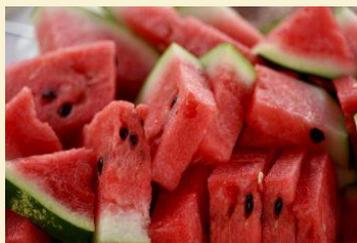
## 夏天中暑怎麼辦？這五個「中暑NG行為」千萬不要做

- 中暑別亂喝！含咖啡因或太冰、太甜都不好.....[繼續閱讀](#)



## 台灣夜市大比拼！網推「這六間」夜市超好逛

- 台灣夜市大比拼！網推「這六間」夜市超好逛.....[繼續閱讀](#)



## 高溫太陽火辣辣 TOP10消暑食物助你透心涼！

- 高溫太陽火辣辣 TOP10消暑食物助你透心涼！.....[繼續閱讀](#)



前往Social Lab



觀測期間：2023.07.17-07.23



# 網友熱議文章大公開

OpView放大鏡



# 新聞 聲量探索排行榜

排名	新增回文數	來源頻道	標題
1	2,897	Yahoo新聞 > 焦點	<a href="#">川普：台灣奪走美國人工作我們早該阻止他們、對台建立起貿易壁壘</a>
2	1,719	Yahoo新聞 > 政治	<a href="#">郭台銘「過度政治熱衷」謝金河批「毫無台灣心」：我非常不以為然</a>
3	1,691	Yahoo新聞 > 政治	<a href="#">全代會吹冷氣遭酸民進黨籲勿惡意炒作否則打臉自己</a>
4	1,656	LINE TODAY > 國內	<a href="#">少女配合警當誘餌竟遭性侵得逞中壢分局回應了</a>
5	1,497	Yahoo新聞 > 社會地方	<a href="#">【行天宮欺失智翁4】遭控得手上億資產就神隱行天宮回應了</a>
6	1,436	LINE TODAY > 國際	<a href="#">中國旅客發現「台灣被當國家」氣瘋！發文痛罵：位置還比China顯眼</a>
7	1,363	LINE TODAY > 國際	<a href="#">台女拿光日本「無人店餃子」！監視器畫面曝眾傻眼：丟臉</a>
8	1,339	Yahoo新聞 > 藝人動態	<a href="#">黃子佼1.8萬字說出「毀滅心態」自剖黑暗心理：過去的我前來毀滅現在的</a>
9	1,332	LINE TODAY > 國內	<a href="#">獨 / 海軍新訓中心驚傳攻擊事件！班長遭新兵持滅火器攻擊送醫治療中</a>
10	1,257	LINE TODAY > 上報	<a href="#">尼加拉瓜提案排台納中台灣在中美洲議會常駐觀察員由中國人大取代</a>



看新聞其他時期排行榜



# Dcard 聲量探索排行榜 (排除贈獎文)

排名	新增回文數	來源頻道	標題
1	1,105	感情	<a href="#">男朋友不願意戴保險套</a>
2	921	心情	<a href="#">外公外婆睡夢中一起離世了</a>
3	841	感情	<a href="#">有人喜歡貧乳嗎</a>
4	768	心情	<a href="#">工作五年...賠光了積蓄</a>
5	731	感情	<a href="#">不穿內褲下樓拿外送合理嗎</a>
6	701	心情	<a href="#">媽妳韓劇還沒追完欸</a>
7	693	閒聊	<a href="#">同事說我上班穿的很正式</a>
8	678	心情	<a href="#">為啥我妹這麼堅持要在台北工作??</a>
9	598	理財	<a href="#">薪資五萬存不到錢..</a>
10	538	追星	<a href="#">#閒聊宋雨琦爭議言論小統整</a>



看Dcard其他時期排行榜



# PTT 聲量探索排行榜 ( 排除閒聊文、贈獎文、直播文 )

排名	新增回文數	來源頻道	標題
1	2,795	KoreaStar	<a href="#">[閒聊] (G)I-DLE雨琦在給中國粉絲留言的時候提</a>
2	2,253	Gossiping	<a href="#">Re: [問卦]家人過世後怎麼保持健康的心情 (認真</a>
3	2,210	Gossiping	<a href="#">[新聞]藍黨代表出招！全代會提案：實踐兩岸統一</a>
4	2,209	Gossiping	<a href="#">[問卦]日本鄉民對台灣旅遊評價超差?</a>
5	2,007	Gossiping	<a href="#">[爆卦]冷氣掉落畫面....</a>
6	1,952	Gossiping	<a href="#">[新聞]國民黨10月擬辦「反台獨大遊行」 侯友宜</a>
7	1,737	KoreaStar	<a href="#">[閒聊] NMIXX銷量和音源的成績</a>
8	1,707	Gossiping	<a href="#">[新聞]議員轟女師裸露滿身刺青！教學生「將來當</a>
9	1,659	Gossiping	<a href="#">[爆卦]黃珊珊FB北流爭議款與第二預備金</a>
10	1,602	HatePolitics	<a href="#">[黑特]館長直播公審女生 (拿標語頭低低那位)</a>



看PTT其他時期排行榜

# Mobile01 聲量探索排行榜 (排除贈獎文、閒聊文)

排名	新增回文數	來源頻道	標題
1	363	居家_房地產資訊	<a href="#">年薪250萬跟雙北有房哪一個比較容易達到</a>
2	288	汽車_Ford	<a href="#">人生拼到了第一台車KUGA MK3，沒想到卻是惡夢</a>
3	269	時事_台灣新聞	<a href="#">中生來台受訪竟稱兩岸「同根同源」~民進黨立委痛批：確實是統戰團！</a>
4	261	居家_房地產資訊	<a href="#">「居住正義」上街後，有房的人，會希望房價下跌，成全「無殼蝸牛」嗎？</a>
5	258	汽車_汽機車七嘴八舌	<a href="#">收到未禮讓行人罰單</a>
6	246	汽車_汽機車七嘴八舌	<a href="#">除了直營店，油都不純</a>
7	219	汽車_Volkswagen	<a href="#">為什麼歐洲車這麼耗油？</a>
8	180	汽車_汽機車七嘴八舌	<a href="#">祝檢舉磨人一世平安永遠用不到殘障手冊</a>
9	171	汽車_Ford	<a href="#">福特Kuga引擎進水了！</a>
10	167	汽車_汽機車七嘴八舌	<a href="#">為了地球，是不是該考慮盡點個人棉薄之力？</a>



看Mobile01其他時期排行榜



# Instagram 聲量探索排行榜 (排除贈獎文)

排名	新增回文數	來源頻道	標題
1	444	Jay Chou 周杰倫 (@jaychou)	<a href="#">打球平常我喜歡亂穿今天聽老婆的 @hannah_quinlivan</a>
2	397	PopTour 波波打卡 (@poptour_mag)	<a href="#">絨毛玩偶觀光工廠-全台最大絨毛玩偶觀光工廠全新開幕！位在嘉義的「...</a>
3	349	喪屍老爸 (@walkerdad1228)	<a href="#">動到我女兒我絕對爆炸，你等著上法院！</a>
4	296	udn.com 聯合新聞網 (@myudn)	<a href="#">【紓鴨鍵盤誰都會注意到的呱呱】用這個鍵盤會被同事打吧～呱呱   @...</a>
5	290	菜瓜蛤仔38姐妹花   試管異卵雙胞胎   親子搞笑   親子旅遊 (@dawn_fraternal_twins)	<a href="#">我們是OMG (歐麥尬) 女團蛤仔：「大家好！我是歐麥尬的「O」蛤仔。」孟寶...</a>



看Instagram其他時期排行榜



# Facebook 聲量探索排行榜 (排除贈獎文)

排名	新增回文數	來源頻道	標題
1	8,339	郭台銘	<a href="#">我知道大家都很關心我郭台銘接下來的動向。我要先跟大家報告，這次的總統大選對台灣未...</a>
2	6,024	噓！星聞	<a href="#">88歲祖級女優！只有滿滿的Respect～活到老做到老、開啟第三人生真的很...</a>
3	6,020	三立新聞	<a href="#">「最希望重播的卡通」是哪部？</a>
4	6,020	ETtoday新聞雲	<a href="#">老虎鉗夾生殖器、熱水燙手爸爸虐死3歲兒</a>
5	5,717	TVBS 新聞	<a href="#">【館長酸綠「冷氣很涼」 警告「大選還有半年」】在大太陽底下的館長，也不忘怒酸民進...</a>



看Facebook其他時期排行榜

# YouTube大熱門 (排除贈獎文)

1



【叉雞】叉雞講述尼克星事件後續 拳擊手尼克星遭網炮轟

2



【攝徒日記Fun TV】攝徒日記遭柯粉出征 聊反共、反中問題

3



【尼克星拳擊】尼克星約戰叉雞等多位Youtuber 網狂讚：叉雞真男人



【風傳媒新聞】立委鄭麗文接受訪問稱郭柯韓合作就能擊敗賴清德 網：講得太好了



【柯文哲】柯文哲拍影片講北流事件始末 柯粉：唯一支持柯文哲!



看YouTube其他時期排行榜

欲了解更多  
請與我們聯繫

聯絡電話：02-2755-1533

業務信箱：sales@eland.com.tw

<https://www.opview.com.tw/contactus>

OpView Insight  
免費體驗

<https://go.opview.com.tw/>